

Cardápio Verão 2025

1ª e 3ª semana de cada mês

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
Arroz	Arroz com açafrão	Arroz Purê de abóbora	Macarrão	Arroz Batata palito assada
Jardineira de frango	Isca de carne	Frango em tiras	Carne moída com legumes	Coxa e sobrecoxa
<u>Salada:</u> Pepino, alface e tomate	<u>Salada:</u> Legumes ao vapor	<u>Salada:</u> Brócolis e tomate	<u>Salada:</u> Tomate e repolho refogado	<u>Salada:</u> Cenoura e pepino
Pré-jantar	Pré-jantar	Pré-jantar	Pré-jantar	Pré-jantar
Sopa de cenoura	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Sopa de abóbora	Macarrão à bolonhesa

*O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A DISPONIBILIDADE DE COMPRA DOS ITENS PERECÍVEIS, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR.

Cardápio Verão 2025

2ª e 4ª semana de cada mês

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço Feijão preto Arroz Aipim assado Bife grelhado <u>Salada:</u> Tomate e pepino Pré-jantar Sopa de beterraba	Almoço Feijão carioca Macarrão Frango ao molho sugo <u>Salada:</u> Beterraba e cenoura Pré-jantar Sopa de legumes	Almoço Feijão preto Arroz Picadinho de carne <u>Salada:</u> Couve refogada, tomate e milho Pré-jantar Sopa de frango com espinafre	Almoço Feijão carioca Arroz com brócolis Peixe cozido <u>Salada:</u> Beterraba e chuchu Pré-jantar Sopa de feijão	Almoço Feijão preto Arroz Frango com quiabo <u>Salada:</u> Alface e tomate Pré-jantar Sopa de abóbora

*O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO A DISPONIBILIDADE DE COMPRA DOS ITENS PERECÍVEIS, ALERGIA OU INTOLERÂNCIA ALIMENTAR.